

# LEISTUNGS- SCHWIMMEN



**Eine Aktion der Stadtgemeinde Tulln, sowie vom Verein „TRIATHLON TULLN“**

**Leistungsschwimmen für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene**



- **Kursdauer**
  - jeden Dienstag und Freitag
  - in der Zeit von 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Voraussetzung**
  - 500 m Dauerschwimmen (Brust oder Kraul)
- **Kosten**
  - Eintrittspreis lt. Aushang
  - Nicht TRI-Tulln Vereinsmitglieder: € 1,00 / Einheit
  - TRI-Tulln-Vereinsmitglieder                      kostenlos
- **Ziel:**
  - Schwimm- und Ausdauertraining
  - Schwimmtraining zur Leistungssteigerung
  - für Langstrecken-Schwimmbewerbe und Triathlon
  - Schwerpunkt Langstreckenschwimmen ab 1000 m
  - Spezialtraining für Ultra-Langstreckenschwimmer mit Anton Floh (Ärmelkanalschwimmer)
  - Schwimmbzeichen der Wasserrettung
- **Einstieg und Teilnahme**
  - jederzeit möglich
  - Neuanmeldung jeweils direkt vor Beginn

Für die Dauer der Schwimm- und Sportausbildung wird vom Kursteilnehmer eine Kurzmitgliedschaft beim Verein TRIATHLON TULLN eingegangen. Diese Kurzmitgliedschaft ermöglicht das Nutzen der Vereins- und Sporteinrichtungen vom Verein TRIATHLON TULLN während dieser Zeit. Die Kurzmitgliedschaft beim Verein TRIATHLON TULLN erlischt nach 3 Monaten automatisch.

Weitere Informationen erhalten Sie auf Anforderung per Mail (Sie können sich aber auch gleich anmelden) unter [sport@tulln.at](mailto:sport@tulln.at) sowie unter ☎ 0664 / 440-26-90