

# LEISTUNGS- SCHWIMMEN



Eine Aktion der Stadtgemeinde Tulln, sowie vom Verein „TRIATHLON TULLN“

**Leistungsschwimmen für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene**



- **Kursdauer**
  - jeden Dienstag und Freitag
  - in der Zeit von 18:00 bis 19:30 Uhr
- **Voraussetzung**
  - 500 m Dauerschwimmen (Brust oder Kraul)
  - 100 m Schwimmen < 2:00 min
- **Kosten**
  - Eintrittspreis lt. Aushang
  - Mitgliedschaft beim Verein TRI-Tulln erforderlich
- **Ziel:**
  - Schwimm- und Ausdauertraining
  - Schwimmtraining zur Leistungssteigerung
  - für Langstrecken-Schwimmbewerbe und Triathlon
  - Schwerpunkt Langstreckenschwimmen ab 1000 m
  - Spezialtraining für Ultra-Langstreckenschwimmer mit Anton Floh (Ärmelkanalschwimmer)
- **Einstieg und Teilnahme**
  - jederzeit möglich
  - Neuanmeldung jeweils direkt vor Beginn

Für die Dauer der Schwimm- und Sportausbildung wird vom Kursteilnehmer eine Kurzmitgliedschaft beim Verein TRIATHLON TULLN eingegangen. Diese Kurzmitgliedschaft ermöglicht das Nutzen der Vereins- und Sporteinrichtungen vom Verein TRIATHLON TULLN während dieser Zeit. Die Kurzmitgliedschaft beim Verein TRIATHLON TULLN erlischt nach 3 Monaten automatisch.

Weitere Informationen erhalten Sie auf Anforderung per Mail (Sie können sich aber auch gleich anmelden) unter [sport@tulln.at](mailto:sport@tulln.at) sowie unter ☎ **0664 / 440-26-90**